

# Leuker werk zonder van baan te veranderen?

Jobcraften is een verrassend concrete manier om dit te bereiken

SMEED JE BAAN

## Train de coach Jobcraften

In deze training leer je hoe je met je coachee, kort en krachtig, een individueel jobcraft-traject van 3 gesprekken kunt doorlopen. De coachee krijgt praktisch en concreet handvatten om in zijn/ haar werk nieuwe uitdagingen te realiseren, problemen op te lossen en het werk beter aan te laten sluiten bij talenten, interesses en behoeftes.

### Wat is jobcraften?

Jobcraften is een laagdrempelige methodiek die snel tot concrete resultaten leidt in werkplezier en zelfregie. De ondertitel: een leuke baan zonder weg te gaan, spreekt voor zich. Met (kleine) veranderingen vergroot je je werkplezier en vind je mogelijkheden om je werk interessant en uitdagend te houden. De methodiek is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek (Wrzesniewski en Dutton) naar wat ertoe bijdraagt dat mensen bevlogen zijn én blijven in hun werk.

### Waarom werkt de methodiek?

De kracht van de methodiek is het visueel maken van het takenpakket in relatie tot kwaliteiten, behoeften, interesses en werk-risico's. Hiermee wordt expliciet gemaakt wat vaak impliciet al speelt. Het 'dwingt' de medewerker om eerlijk te zijn en in actie te komen. Dat is soms confronterend en veel vaker een opluchting. De aanpak is gestructureerde en tegelijkertijd intuïtief en associatief. Coachees ervaren de methodiek daardoor als speels én met diepgang.

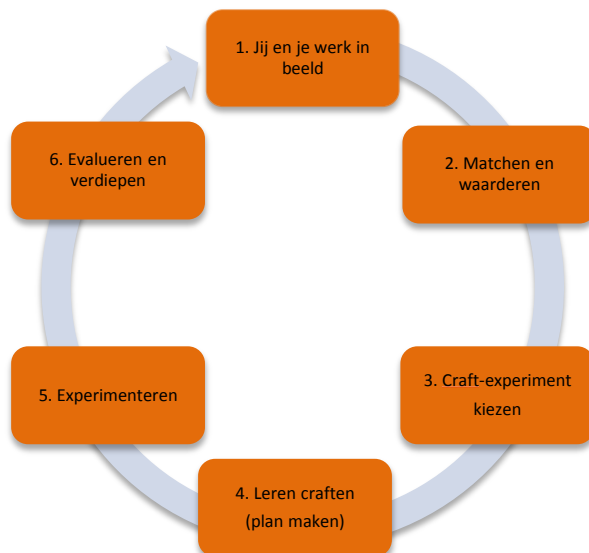
Deze aanpak leidt tot concrete jobcraft-experimenten. De 4 pijlers: cognitie, taak, relatie en context helpen om systematisch te zoeken naar mogelijkheden en kansen om het eigen werk positief aan te passen. We werken (waar mogelijk) 'in de ruimte', waardoor de coachee naast denken ook op ervaringsleren en voelen wordt aangesproken.

### Train de coach

De training is gebaseerd op de drie volgende invalshoeken:

1. achtergrondtheorie en modellen over jobcraften
2. zélf ervaren wat de methodiek jobcraften inhoudt
3. overdragen van het geleerde en werken met een proef coachee.

Je leert de 6 stappen van het jobcraft-proces toe te passen. We geven achtergrondinformatie over de Amerikaanse ontdekkers, maar ook over Dorenbosch die het jobcraften in Nederland heeft geïntroduceerd.



We oefenen met het concreet toepassen en de valkuilen die je kunt tegenkomen. Ook de succesfactoren van een traject gaan we bespreken. Daarbij maken we graag ruimte voor de ervaringen en expertise van onze collega's, de deelnemers aan de training.

### Trainers

Raymond Kuster en Lidia van Engeland (NOLOC geregistreerd loopbaanprofessionals (RL)), partners van de Jobcraft Company.

### Vorm

De online training bestaat uit drie dagdelen. Na dagdeel 1 en na dagdeel 2 plan je een gesprek in met een proefclient.

### Plaats

Online

### Groepsgrootte

Maximaal 8 deelnemers

### Investing

€ 695,- excl. BTW en incl. materiaal (digitaal)

### Nieuwsgierig?

Voor inhoudelijke vragen of meer informatie kun je contact opnemen met de Jobcraft Company.

[www.jobcraftcompany.nl](http://www.jobcraftcompany.nl)

[contact@jobcraftcompany.nl](mailto:contact@jobcraftcompany.nl)